

PROTOCOLLO UFFICIALE DI PREVENZIONE IN FUNZIONE DELLA CRISI SANITARIA DOVUTA AL VIRUS SARS COV-2

Il presente Protocollo è parte integrante della Dichiarazione Sostitutiva redatta dai partecipanti e nella quale sono definite le condizioni sanitarie personali per le quali è consentita l'iscrizione e la partecipazione alle attività

Durante le attività sono da osservare scrupolosamente le seguenti indicazioni igienico sanitarie:

1) Dotazione personale del partecipante:

- mascherina
- gel disinfettante o prodotto simile con percentuale alcolica di almeno il 60%
- occhiali avvolgenti (sportivi) da utilizzare facoltativamente a discrezione del partecipante
- guanti monouso o sportivi da utilizzare facoltativamente a discrezione del partecipante

2) Distanziamento durante l'attività, dal momento dell'incontro con l'istruttore e gli altri partecipanti fino al termine

- in fase di sosta mantenere il distanziamento fisico tra le persone mantenendo una distanza non inferiore a 2 mt
- durante la camminata mantenere il distanziamento fisico tra le persone mantenendo una distanza non inferiore a 5 mt

**3) Utilizzo della mascherina
va indossata:**

- ogni qualvolta la distanza interpersonale si riduce al di sotto dei due metri
- mentre si effettuano le soste
- al momento del ritrovo
- mentre si incrociano altre persone

4) Utilizzo del gel disinfettante

- ogni qualvolta si ricevono o passano oggetti, carte, banconote ecc. ad altre persone e comunque tutte le volte che lo si ritiene necessario

5) Cibi e bevande

- durante le attività ogni partecipante non potrà cedere cibo o bevande ad altre persone

6) Materiali e attrezzature

- è fortemente consigliato l'utilizzo di attrezzature proprie
- in caso di noleggio accertarsi della preventiva disinfezione delle attrezzature
- è vietato scambiare con altre persone le proprie attrezzature

7) Indicazioni generali

- evitare di toccarsi viso, bocca, occhi
- se si deve starnutire o tossire utilizzare un fazzoletto o farlo nel gomito
- al rientro è consigliato lavare gli indumenti utilizzati oppure passarli al vapore